

FAHRRAD FAHREN LERNEN

EIN KURS FÜR FRAUEN JEDEN ALTERS

IN STEINHAGEN UND HALLE

WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG:

Familienzentrum Steinhagen

Brockhagener Straße 20

33803 Steinhagen

(0 52 04) 888 213

familienzentrum.steinhagen@diakonie-halle.de

IMPULS - Kreisfamilienzentrum Halle (Westf.)

Kiskerstr. 2

33790 Halle (Westf.)

(0 52 01) 183210

impuls@hallewestfalen.de



EIN KOOPERATIONSPROJEKT DER FAMILIENZENTREN IM NORDKREIS
(FAMILIENZENTRUM BORGHOLZHAUSEN, FAMILIENZENTRUM STEINHAGEN,
FAM.O.S WERTHER (WESTF.), FAMILIENZENTRUM MINIMAXI HARSEWINKEL,
IMPULS HALLE (WESTF.))

MIT DEN GLEICHSTELLUNGSSTELLEN DER STADT HALLE (WESTF.),
DER GEMEINDE STEINHAGEN UND DER STADT WERTHER (WESTF.)

FAHRRAD FAHREN LERNEN

EIN KURS FÜR FRAUEN JEDEN ALTERS



EIN KOOPERATIONSPROJEKT DER FAMILIENZENTREN IM NORDKREIS
(FAMILIENZENTRUM BORGHOLZHAUSEN, FAMILIENZENTRUM STEINHAGEN,
FAM.O.S WERTHER (WESTF.), FAMILIENZENTRUM MINIMAXI HARSEWINKEL,
IMPULS HALLE (WESTF.))

MIT DEN GLEICHSTELLUNGSSTELLEN DER STADT HALLE (WESTF.),
DER GEMEINDE STEINHAGEN UND DER STADT WERTHER (WESTF.)

FAHRRAD FAHREN LERNEN

EIN KURS FÜR FRAUEN JEDEN ALTERS

Dieser Kurs richtet sich an Frauen, die noch nie Fahrrad gefahren sind oder die sich auf dem Rad unsicher fühlen und sich deshalb nicht trauen, loszuradeln.

Kursinhalte: - Gleichgewichtsübungen,
- die Spur halten,
- Hindernisse erkennen und abrupt bremsen,
- einhändig fahren,
- über die Schulter schauen, links abbiegen,
- Slalom fahren
- Reifen aufpumpen
- Tipps für kleinere Wartungsarbeiten am Rad
- Verkehrsregeln

Fahrräder und Helme werden zur Verfügung gestellt.
Falls vorhanden kann gerne das eigene Rad mitgebracht werden.



FAHRRAD FAHREN LERNEN

EIN KURS FÜR FRAUEN JEDEN ALTERS

Kursleitung: Olya Maatman und Günter Schillings
Teilnahmegebühr: 30,- €, Ermäßigung nach Absprache



**Die Anmeldung bitte beim zuständigen Familienzentrum abgeben
oder per E-Mail schicken:**

Familienzentrum Steinhagen

Brockhagener Straße 20
33803 Steinhagen
(0 52 04) 888 213
familienzentrum.steinhagen@diakonie-halle.de

IMPULS - Kreisfamilienzentrum Halle (Westf.)

Kiskerstr. 2
33790 Halle (Westf.)
(0 52 01) 183210
impuls@hallewestfalen.de

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu dem Fahrradkurs an!

O in Steinhagen:

25.04 (Fr) / 28.04 (Mo) / 02.05 (Fr) / 05.05 (Mo) / 09.05 (Fr)* / 12.05 (Mo)

O in Halle:

19.05 (Mo) / 20.05 (Di) / 23.05 (Fr) / 26.05 (Mo) / 27.05 (Di)*

Uhrzeiten: 17:00 - 19:00 Uhr

* **Theorietag** 30 Minuten länger

Name:

Adresse:

E-Mail:

Telefonnummer:

Unterschrift: