



# Zeit für Familie

Das Generationenbüro der Gemeinde Steinhagen und das Familienzentrum Steinhagen starten im Oktober 2023 ein neues Projekt: „Zeit für Familie“.

Oft ist die Phase mit einem Neugeborenen bis hin zum Kleinkind sehr anstrengend und bringt Eltern an ihre Belastungsgrenzen.

Dies ist eine Lebensphase, die für Eltern über kurze Zeiträume eine Überforderung und Erschöpfung mit sich bringen kann.

Wenn es darum geht, eine absehbare, kurze Phase zu überbrücken, könnte ehrenamtliche Unterstützung eine gute Hilfe sein.

Wir bieten fachliche Begleitung, Austauschtreffen der Ehrenamtlichen und eine Fortbildungsreihe zum Auftakt, um Ihnen für Ihre Tätigkeit etwas an die Hand zu geben (siehe Rückseite).

**Haben Sie Interesse solche oder ähnliche Aufgaben zu übernehmen und Familien zu unterstützen? Dann melden Sie sich doch**

im Familienzentrum Steinhagen unter 05204/ 888 213  
oder [familienzentrum.steinhagen@diakonie-halle.de](mailto:familienzentrum.steinhagen@diakonie-halle.de)

oder im Generationenbüro unter 05204/ 997 207  
oder [nadine.kuster@steinhagen.de](mailto:nadine.kuster@steinhagen.de)

Die Aufgabe der Ehrenamtlichen könnte dabei zum Beispiel sein:

- 1-2 x die Woche mittags für die Familie kochen.
- Mit dem Baby im Kinderwagen eine Stunde spazieren gehen, damit die Mutter sich in dieser Zeit ausruhen oder andere Dinge erledigen kann.
- Betreuung bzw. Unternehmung mit dem älteren Geschwisterkind.
- Begleitung älterer Geschwisterkinder zum Turnen, Tanzen oder anderen regelmäßigen Terminen.

Dies sind nur Beispiele; Aufgaben und zeitliche Begrenzung werden mit beiden Seiten individuell abgesprochen.



# Zeit für Familie

Kostenlose Fortbildungsreihe für Ehrenamtliche und auch Großeltern, die Interesse daran haben ihre Kenntnisse etwas aufzufrischen oder zu erweitern:

## **Erste Hilfe am Kind**

Freitag, 20. Oktober 2023

16.30 – 19.30 Uhr

Referent\*in: DRK Gütersloh

Ort: „Alte Feuerwehr“, Tiergarten 44 in Steinhagen-Amshausen

## **Kindliche Entwicklung**

Mittwoch, 15. November 2023

17.00 – 19.15 Uhr

Referentin: Martina Detert, Erziehungswissenschaftlerin

Ort: „Alte Feuerwehr“, Tiergarten 44 in Steinhagen-Amshausen

## **Erziehungsstile früher und heute**

Freitag, 08. Dezember 2023

16.00 – 18.30 Uhr

Referentin: Elisabeth Zsiska, Diplomsozialarbeiterin und Gestalttherapeutin

Ort: „Alte Feuerwehr“, Tiergarten 44 in Steinhagen-Amshausen

## **Angebote für Unternehmungen mit Kindern in Steinhagen**

Spielplätze, Gemeindebibliothek, Bäder, etc.

Freitag, 12. Januar 2024

16.00 – 18.30 Uhr

Referent\*innen: Manuela Heinig (Gemeindebibliothek), Nadine Kuster (Generationenbüro),  
Jennifer Eggstein (Familienzentrum)

Ort: Gemeindebibliothek, Kirchplatz 26 in Steinhagen

Anmeldung für die gesamte Reihe, aber auch einzelne Teile möglich,  
im Familienzentrum Steinhagen unter 05204/ 888 213  
oder [familienzentrum.steinhagen@diakonie-halle.de](mailto:familienzentrum.steinhagen@diakonie-halle.de)

oder im Generationenbüro unter 05204/ 997 207  
oder [nadine.kuster@steinhagen.de](mailto:nadine.kuster@steinhagen.de)